

На 01 Февраль 2022г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ 156

Е.П. Кузина

Ясли

	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>		
Биточки рыбные запеченные	60	125.80
Каша вязкая пшеничная с маслом	110	107.94
Горох отварной (консервированный)	40	22.00
Бутерброд с маслом	38	117.26
Чай с лимоном	180	18.73
<b>Завтрак 2</b>		<b>45.76</b>
Плоды свежие (яблоки)	100	45.76
<b>Обед</b>		<b>558.36</b>
Щи из свежей капусты с картофелем	150	83.89
Шницель рубленый	60	185.50
Пюре картофельное	110	113.78
Овощи отварные (свекла)	40	26.20
Хлеб ржаной	40	106.48
Компот из сушеных фруктов	150	42.51
<b>Полдник</b>		<b>294.41</b>
Булочка домашняя	50	207.01
Напиток кисломолочный (кефир)	160	87.40
<b>Ужин</b>		<b>274.20</b>
Каша молочная с крупой рисовой	150	151.06
Хлеб пшеничный	20	50.82
Какао с молоком	180	72.32
		<b>1564.46</b>

На 01 Февраль 2022г.

МЕНЮ «УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ 156

Е.П. Кузина

Сад

	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>462.73</b>
Биточки рыбные запеченные	80	129.36
Каша вязкая пшеничная с маслом	130	148.98
Горох отварной (консервированный)	50	27.50
Бутерброд с маслом	45	134.20
Чай с лимоном	200	22.69
<b>Завтрак 2</b>		<b>45.76</b>
Плоды свежие (яблоки)	100	45.76
<b>Обед</b>		<b>689.05</b>
Щи из свежей капусты с картофелем	200	92.16
Шницель рубленый	70	245.28
Пюре картофельное	130	133.85
Овощи отварные (свекла)	60	42.94
Хлеб ржаной	50	126.08
Компот из сушеных фруктов	180	48.74
<b>Полдник</b>		<b>328.38</b>
Булочка домашняя	70	226.59
Напиток кисломолочный (кефир)	200	101.79
<b>Ужин</b>		<b>312.22</b>
Каша молочная с крупой рисовой	200	182.86
Хлеб пшеничный	20	48.40
Какао с молоком	200	80.96
		<b>1838.14</b>