

На 01 Март 2022г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ
МБДОУ 156
Е.П. Кузина



1-3		
	ВЫХОД	ккал
Завтрак		
376.18		
Биточки рыбные запеченные	60	101.82
Каша вязкая пшеничная с маслом	110	107.94
Икра кабачковая (консервированная)	35	37.69
Бутерброд с маслом	35	110.00
Чай с лимоном	180	18.73
Завтрак 2		
52.00		
Плоды свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		
508.23		
Щи из свежей капусты с картофелем	150	77.57
Шницель рубленый	50	156.66
Пюре картофельное	110	112.22
Овощи отварные (свекла)	40	26.20
Хлеб ржаной	38	93.07
Компот из сушеных фруктов	150	42.51
Полдник		
311.26		
Ватрушка с джемом	70	232.16
Напиток кисломолочный (кефир)	150	79.10
Ужин		
270.74		
Каша молочная с крупой рисовой	150	150.54
Хлеб пшеничный	20	48.40
Какао с молоком	180	71.80
		1518.41

На 01 Март 2022г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ 156

Е.П. Кузина

3-7		
	выход	ккал
Завтрак		
Биточки рыбные запеченные	70	135.91
Каша вязкая пшеничная с маслом	130	148.98
Икра кабачковая (консервированная)	50	49.00
Бутерброд с маслом	45	134.20
Чай с лимоном	200	22.72
Завтрак 2		52.00
Плоды свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		658.98
Щи из свежей капусты с картофелем	200	90.60
Шницель рубленый	70	221.85
Пюре картофельное	130	133.85
Овощи отварные (свекла)	60	42.94
Хлеб ржаной	50	121.00
Компот из сушеных фруктов	180	48.74
Полдник		375.11
Ватрушка с джемом	80	280.83
Напиток кисломолочный (кефир)	180	94.28
Ужин		312.22
Каша молочная с крупой рисовой	200	182.86
Хлеб пшеничный	20	48.40
Какао с молоком	200	80.96
		1889.12