

На 01 Апрель 2022г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 156

Е.П. Кузина



Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		
Рыба, тушенная с овощами	60	69.57
Пюре картофельное	110	112.22
Бутерброд с маслом	35	110.00
Кофейный напиток с молоком	180	74.51
Завтрак 2		69.00
Сок фруктовый	150	69.00
Обед		517.39
Свекольник со сметаной	150	71.35
Оладьи из печени	60	127.83
Макаронные изделия отварные с маслом	110	152.42
Капуста квашеная	40	26.48
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из сушеных фруктов	150	42.51
Полдник		188.10
Кондитерское изделие (пряник)	30	108.60
Напиток кисломолочный (кефир)	150	79.50
Ужин		282.00
Яйца вареные	49	76.92
Рагу овощное	110	89.45
Хлеб пшеничный	25	60.50
Фрукты свежие (яблоки)	70	36.40
Чай с лимоном	180	18.73
		1422.79

На 01 Апрель 2022г.

МЕНЮ «УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ 156

Е.П. Кузина

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		
Рыба, тушенная с овощами	70	89.82
Пюре картофельное	130	133.85
Бутерброд с маслом	45	136.67
Кофейный напиток с молоком	200	81.24
Завтрак 2		72.83
Сок фруктовый	158	72.83
Обед		670.81
Свекольник со сметаной	200	97.90
Оладьи из печени	70	174.83
Макаронные изделия отварные с маслом	130	194.90
Капуста квашеная	50	29.42
Хлеб ржаной	50	125.02
Компот из сушеных фруктов	180	48.74
Полдник		225.45
Кондитерское изделие (пряник)	35	132.71
Напиток кисломолочный (кефир)	180	92.74
Ужин		325.02
Яйца вареные	49	76.92
Рагу овощное	130	109.53
Хлеб пшеничный	30	74.44
Плоды свежие (яблоки)	80	41.60
Чай с лимоном	200	22.53
		1735.69