

На 02 Февраль 2022г.

МЕНЮ «УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ 156

Е.П. Кузина

Ясли		
	ВЫХОД	ккал
Завтрак		
Каша молочная с крупой гречневой	150	170.39
Бутерброд с маслом и сыром	40	139.00
Кофейный напиток с молоком	180	74.51
Завтрак 2		
Сок фруктовый	150	69.00
Обед		
Суп картофельный	150	118.05
Голубцы ленивые с соусом	135	275.53
Овощи натуральные соленые (огурец)	40	4.40
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из сушеных фруктов	150	42.51
Полдник		
Кондитерское изделие (пряник)	30	108.60
Напиток кисломолочный (кефир)	150	79.50
Ужин		
Омлет натуральный	130	211.82
Винегрет овощной	80	55.02
Хлеб пшеничный	30	72.60
Фрукты свежие (яблоки)	70	36.40
Чай с лимоном	180	18.73
		1572.86

На 02 Февраль 2022г.

МЕНЮ «УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ №156

Е. П. Казина

Сайт

	ВЫХОД	ккал
Завтрак		474.24
Каша молочная с крупой гречневой	200	220.76
Бутерброд с маслом и сыром	50	165.09
Кофейный напиток с молоком	200	88.39
Завтрак 2		76.52
Сок фруктовый	165	76.52
Обед		627.44
Суп картофельный	200	130.66
Голубцы ленивые с соусом	180	328.99
Овощи натуральные соленые (огурец)	50	5.50
Хлеб ржаной	45	113.55
Компот из сушеных фруктов	180	48.74
Полдник		278.06
Кондитерское изделие (пряник)	50	183.06
Напиток кисломолочный (кефир)	180	95.00
Ужин		454.90
Омлет натуральный	130	219.30
Винегрет овощной	100	74.73
Хлеб пшеничный	40	95.64
Плоды свежие (яблоки)	80	42.59
Чай с лимоном	200	22.64
		1911.16