

На 02 Март 2022г.

МЕНЮ «УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ № 156

Е.П.Кузина



Ясли		
	ВЫХОД	ккал
Завтрак		
Каша молочная с крупой гречневой	150	170.39
Бутерброд с маслом и сыром	35	126.94
Кофейный напиток с молоком	180	74.51
Завтрак 2		52.00
Плоды свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		
Суп картофельный с бобовыми (горох), с гренками	150	160.01
Голубцы ленивые с соусом	130	263.47
Овощи натуральные соленые (огурец)	40	4.40
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из сушеных фруктов	150	42.51
Полдник		188.10
Кондитерское изделие (пряник)	30	108.60
Напиток кисломолочный (кефир)	150	79.50
Ужин		317.03
Омлет натуральный	130	208.53
Винегрет овощной	80	53.47
Хлеб пшеничный	15	36.30
Чай с лимоном	180	18.73
		1496.16

На 02 Март 2022г.

МЕНЮ «УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий № МБДОУ 156

Е. П. Кузина

Сад

	ВЫХОД	ккал
Завтрак		
Каша молочная с крупой гречневой	200	220.76
Бутерброд с маслом и сыром	45	149.93
Кофейный напиток с молоком	200	88.02
Завтрак 2		52.00
Плоды свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		
Суп картофельный с бобовыми (горох), с гренками	200	209.22
Голубцы ленивые с соусом	180	327.50
Овощи натуральные соленые (огурец)	50	5.50
Хлеб ржаной	45	113.35
Компот из сушеных фруктов	180	48.74
Полдник		236.23
Кондитерское изделие (пряник)	40	144.80
Напиток кисломолочный (кефир)	180	91.43
Ужин		
Омлет натуральный	130	208.53
Винегрет овощной	100	74.19
Хлеб пшеничный	20	48.40
Чай с лимоном	200	23.24
		1805.61