

На 03 Февраль 2022г.

МЕНИЮ МБДОУ «УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий МБДОУ 156  
С.М. Кузина

**Ясли**

	<b>ВЫХОД</b>	<b>ккал</b>
<b>Завтрак</b>		
Запеканка из творога	105	230.25
Соус молочный сладкий	30	36.54
Бутерброд с маслом	35	110.00
Какао с молоком	180	71.80
<b>Завтрак 2</b>		<b>69.00</b>
Сок фруктовый	150	69.00
<b>Обед</b>		<b>649.52</b>
Суп картофельный с бобовыми (горох), с гречками	150	178.12
Биточки мясные с соусом	59	202.20
Картофель отварной с маслом	110	110.77
Капуста квашеная	40	26.48
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из свежих плодов	150	35.15
<b>Полдник</b>		<b>282.35</b>
Булочка домашняя	60	202.85
Напиток кисломолочный (кефир)	150	79.50
<b>Ужин</b>		<b>217.12</b>
Каша молочная с крупой пшенной	150	149.99
Хлеб пшеничный	20	48.40
Чай с лимоном	180	18.73
		<b>1666.58</b>

На 03 Февраль 2022г.

МЕНЮ

«СУТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ 156

Е. П. Кузина

Сад

	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>		
Запеканка из творога	120	283.80
Соус молочный сладкий	50	61.15
Бутерброд с маслом	40	127.91
Какао с молоком	200	80.96
<b>Завтрак 2</b>		<b>76.24</b>
Сок фруктовый	165	76.24
<b>Обед</b>		<b>800.14</b>
Суп картофельный с бобовыми (горох), с гренками	200	221.05
Биточки мясные с соусом	80	258.57
Картофель отварной с маслом	130	133.65
Капуста квашеная	60	30.53
Хлеб ржаной	45	112.92
Компот из свежих плодов	180	43.42
<b>Полдник</b>		<b>331.85</b>
Булочка домашняя	70	237.41
Напиток кисломолочный (кефир)	180	94.44
<b>Ужин</b>		<b>264.94</b>
Каша молочная с крупой пшенной	200	193.90
Хлеб пшеничный	20	48.40
Чай с лимоном	200	22.64
		<b>2026.99</b>