

На 03 Март 2022г.

МЕНЮ «УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ 156

Е. П. Кузина

Ясли		
	ВЫХОД	ккал
Завтрак		
Запеканка из творога	105	219.71
Соус молочный сладкий	30	36.54
Бутерброд с маслом	30	97.90
Какао с молоком	180	71.80
Завтрак 2		52.00
Плоды свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		
		574.75
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	89.11
Биточки мясные с соусом	60	180.14
Картофель отварной с маслом	110	110.77
Капуста квашеная	40	26.48
Хлеб пшеничный	15	36.30
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из свежих плодов	150	35.15
Полдник		282.35
Булочка домашняя	60	202.85
Напиток кисломолочный (кефир)	150	79.50
Ужин		
		222.01
Каша молочная вязкая "Дружба"	150	154.88
Хлеб пшеничный	20	48.40
Чай с лимоном	180	18.73
		1557.06

На 03 Март 2022г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 156

Е.П. Кузина

Сад

	выход	ккал
Завтрак		543.99
Запеканка из творога	120	292.75
Соус молочный сладкий	50	61.15
Бутерброд с маслом	34	109.13
Какао с молоком	200	80.96
Завтрак 2		52.00
Плоды свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		715.24
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	111.88
Биточки мясные с соусом	70	236.09
Картофель отварной с маслом	130	133.65
Капуста квашеная	60	30.50
Хлеб пшеничный	20	48.40
Хлеб ржаной	45	113.35
Компот из свежих плодов	180	41.37
Полдник		327.44
Булочка домашняя	70	236.01
Напиток кисломолочный (кефир)	175	91.43
Ужин		262.78
Каша молочная вязкая "Дружба"	200	191.14
Хлеб пшеничный	20	48.40
Чай с лимоном	200	23.24
		1901.45