

На 04 Февраль 2022г.



МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 156

Е.П. Кузина

Ясли

	ВЫХОД	ккал
Завтрак		
Рыба, тушенная с овощами	60	73.17
Пюре картофельное	110	112.22
Овощи натуральные соленые (помидор)	40	6.40
Бутерброд с маслом	35	110.00
Кофейный напиток с молоком	180	74.51
Завтрак 2		52.00
Плоды свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		541.18
Свекольник со сметаной	150	92.88
Оладьи из печени	60	130.09
Макаронные изделия отварные с маслом	110	152.42
Капуста квашеная	40	26.48
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из сушеных фруктов	150	42.51
Полдник		121.50
Кондитерское изделие (вафли)	20	42.00
Напиток кисломолочный (кефир)	150	79.50
Ужин		246.65
Яйца вареные	49	76.92
Рагу овощное	110	90.50
Хлеб пшеничный	25	60.50
Чай с лимоном	180	18.73
		1337.63

На 04 Февраль 2022г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 156

Е.П. Кузина

Сад

	ВЫХОД	ккал
Завтрак		
Рыба, тушенная с овощами	80	106.42
Пюре картофельное	130	133.85
Овощи натуральные соленые (помидор)	45	7.44
Бутерброд с маслом	50	129.75
Кофейный напиток с молоком	200	84.28
Завтрак 2		
Плоды свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		
706.23		
Свекольник со сметаной	200	107.27
Оладьи из печени	80	198.47
Макаронные изделия отварные с маслом	130	194.90
Капуста квашеная	60	30.43
Хлеб ржаной	50	126.42
Компот из сушеных фруктов	180	48.74
Полдник		
175.75		
Кондитерское изделие (вафли)	38	80.56
Напиток кисломолочный (кефир)	180	95.19
Ужин		
284.96		
Яйца вареные	49	76.92
Рагу овощное	130	112.66
Хлеб пшеничный	30	72.60
Чай с лимоном	200	22.78
		1680.68