

На 04 Март 2022г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 156

Е. П. Кузина



Ясли		
	ВЫХОД	ккал
Завтрак		
Рыба, тушенная с овощами	60	69.57
Пюре картофельное	110	112.22
Капуста квашеная	40	17.48
Бутерброд с маслом	35	110.00
Кофейный напиток с молоком	180	74.51
Завтрак 2		69.00
Сок фруктовый	150	69.00
Обед		558.72
Свекольник со сметаной	150	99.87
Оладьи из печени	60	130.09
Макаронные изделия отварные с маслом	110	152.42
Икра морковная	40	37.03
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из сушеных фруктов	150	42.51
Полдник		209.10
Кондитерское изделие (вафли)	10	21.00
Кондитерское изделие (пряник)	30	108.60
Напиток кисломолочный (кефир)	150	79.50
Ужин		246.65
Яйца вареные	49	76.92
Рагу овощное	110	90.50
Хлеб пшеничный	25	60.50
Чай с лимоном	180	18.73
		1467.25

На 04 Март 2022г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ 156

Е.П. Кузина

Сад

	ВЫХОД	ккал
Завтрак		
Рыба, тушенная с овощами	80	80.82
Пюре картофельное	130	133.85
Капуста квашеная	60	30.50
Бутерброд с маслом	40	125.32
Кофейный напиток с молоком	200	81.24
Завтрак 2		72.83
Сок фруктовый	155	72.83
Обед		696.94
Свекольник со сметаной	200	110.26
Оладьи из печени	80	172.32
Макаронные изделия отварные с маслом	130	194.90
Икра морковная	60	45.70
Хлеб ржаной	50	125.02
Компот из сушеных фруктов	180	48.74
Полдник		261.24
Кондитерское изделие (вафли)	10	24.49
Кондитерское изделие (пряник)	40	147.19
Напиток кисломолочный (кефир)	170	89.56
Ужин		283.33
Яйца вареные	49	76.92
Рагу овощное	130	110.58
Хлеб пшеничный	30	72.60
Чай с лимоном	200	23.23
		1766.07