

На 04 Апрель 2022г.

МЕНЮ «УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ 156

Е.П. Кузина

Ясли		
	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		
Макароны отварные с сыром	100	156.70
Икра кабачковая (консервированная)	40	39.20
Бутерброд с маслом	35	110.00
Чай с лимоном	180	18.73
<b>Завтрак 2</b>		<b>69.00</b>
Сок фруктовый	150	69.00
<b>Обед</b>		
Суп картофельный с крупой (рис) к/б	150	105.50
Птица, тушенная в соусе с овощами	150	346.58
Капуста квашеная	40	26.48
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из сушеных фруктов	150	42.51
<b>Полдник</b>		<b>179.90</b>
Хлеб пшеничный	30	72.60
Джем фруктовый	10	27.80
Напиток кисломолочный (кефир)	150	79.50
<b>Ужин</b>		<b>412.93</b>
Сырники из творога	100	255.45
Соус сметанный сладкий	20	25.77
Плоды свежие (яблоки)	100	52.00
Кофейный напиток с молоком	180	79.71
		<b>1604.33</b>

На 04 Апрель 2022г.

МЕНЮ «УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ 156

Е. П. Кузина

Сад

	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		
Макароны отварные с сыром	120	242.09
Икра кабачковая (консервированная)	45	46.04
Бутерброд с маслом	40	129.58
Чай с лимоном	200	22.95
<b>Завтрак 2</b>		<b>69.36</b>
Сок фруктовый	150	69.36
<b>Обед</b>		
Суп картофельный с крупой (рис) к/б	200	126.56
Птица, тушенная в соусе с овощами	180	406.34
Капуста квашеная	60	30.24
Хлеб ржаной	49	119.06
Компот из сушеных фруктов	180	48.74
<b>Полдник</b>		<b>244.52</b>
Хлеб пшеничный	38	92.18
Джем фруктовый	20	55.60
Напиток кисломолочный (кефир)	180	96.74
<b>Ужин</b>		<b>528.82</b>
Сырники из творога	120	339.05
Соус сметанный сладкий	30	48.29
Плоды свежие (яблоки)	100	52.00
Кофейный напиток с молоком	200	89.48
		<b>2014.30</b>