

На 05 Март 2022г.

МЕНЮ «УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ 156

Е. П. Кузина

Ясли

	ВЫХОД	ккал
Завтрак		376.00
Запеканка из творога	105	210.73
Соус молочный сладкий	30	36.54
Бутерброд с маслом	35	110.00
Чай с лимоном	180	18.73
Завтрак 2		52.00
Плоды свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		541.47
Суп "Крестьянский" с крупой	150	107.72
Котлета рубленая	50	152.48
Пюре картофельное	110	102.14
Икра свекольная	40	39.82
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из сушеных фруктов	150	42.51
Полдник		392.33
Блины	80	285.03
Джем фруктовый	10	27.80
Напиток кисломолочный (кефир)	150	79.50
Ужин		263.79
Каша молочная с крупой "Геркулес"	150	143.59
Хлеб пшеничный	20	48.40
Какао с молоком	180	71.80
		1625.59

На 05 Март 2022г.

МЕНЮ «УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ 156

Е.П. Кузина

Сад

	выход	ккал
Завтрак		476.70
Запеканка из творога	120	258.48
Соус молочный сладкий	50	61.15
Бутерброд с маслом	45	134.20
Чай с лимоном	200	22.87
Завтрак 2		52.00
Плоды свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		662.21
Суп "Крестьянский" с крупой	200	133.85
Котлета рубленая	60	179.57
Пюре картофельное	130	126.37
Икра свекольная	60	50.50
Хлеб ржаной	50	123.18
Компот из сушеных фруктов	180	48.74
Полдник		465.48
Блины	100	335.41
Джем фруктовый	15	38.53
Напиток кисломолочный (кефир)	175	91.54
Ужин		310.14
Каша молочная с крупой "Геркулес"	200	180.78
Хлеб пшеничный	20	48.40
Какао с молоком	200	80.96
		1966.53