

На 06 Апрель 2022г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ 156

Е.П. Кузина

Ясли

	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>366.64</b>
Каша молочная с крупой пшеничной	150	153.09
Бутерброд с маслом и сыром	40	139.04
Кофейный напиток с молоком	180	74.51
<b>Завтрак 2</b>		<b>52.00</b>
Плоды свежие (яблоки)	100	52.00
<b>Обед</b>		<b>492.32</b>
Рассольник ленинградский	150	101.34
Жаркое по-домашнему	150	245.27
Овощи натуральные соленые (помидор)	40	6.40
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из сушеных фруктов	150	42.51
<b>Полдник</b>		<b>162.90</b>
Кондитерское изделие (печенье)	20	83.40
Напиток кисломолочный (кефир)	150	79.50
<b>Ужин</b>		<b>287.37</b>
Яйца вареные	49	76.92
Капуста тушеная	160	119.12
Хлеб пшеничный	30	72.60
Чай с лимоном	180	18.73
		<b>1361.23</b>

На 06 Апрель 2022г.

МЕНЮ «УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ 156

Е.П. Кузина

Сад

	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>468.12</b>
Каша молочная с крупой пшеничной	200	203.36
Бутерброд с маслом и сыром	55	176.11
Кофейный напиток с молоком	200	88.65
<b>Завтрак 2</b>		<b>52.00</b>
Плоды свежие (яблоки)	100	52.00
<b>Обед</b>		<b>603.01</b>
Рассольник ленинградский	200	131.03
Жаркое по-домашнему	180	299.31
Овощи натуральные соленые (помидор)	45	7.14
Хлеб ржаной	48	116.79
Компот из сушеных фруктов	180	48.74
<b>Полдник</b>		<b>217.65</b>
Кондитерское изделие (печенье)	30	125.10
Напиток кисломолочный (кефир)	180	92.55
<b>Ужин</b>		<b>347.82</b>
Яйца вареные	49	76.92
Капуста тушеная	200	149.29
Хлеб пшеничный	40	98.78
Чай с лимоном	200	22.83
		<b>1688.60</b>