

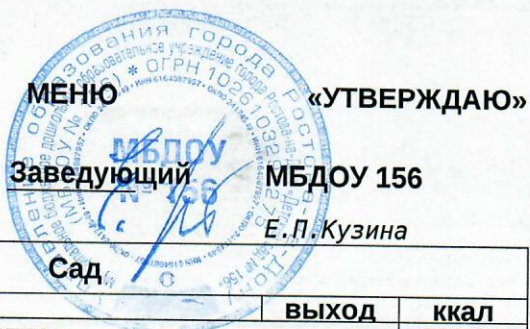
На 07 Февраль 2022г.

МЕНЮ «УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ 156
Е.П. Кузина

Ясли

	ВЫХОД	ккал
Завтрак		
Яйца вареные	49	76.92
Макароньы отварные с сыром	100	156.70
Икра кабачковая (консервированная)	40	39.20
Бутерброд с маслом	40	129.36
Чай с лимоном	180	18.73
Завтрак 2		
Сок фруктовый	150	69.00
Обед		
Суп картофельный с крупой	150	87.50
Птица, тушенная в соусе с овощами	150	395.62
Капуста квашеная	40	26.48
Хлеб ржаной	50	121.00
Компот из сушеных фруктов	150	42.51
Полдник		
Хлеб пшеничный	35	91.96
Джем фруктовый	10	27.80
Плоды свежие (бананы)	85	76.80
Напиток кисломолочный (кефир)	150	77.12
Ужин		
Сырники из творога	110	263.40
Соус молочный сладкий	30	42.26
Кофейный напиток с молоком	180	92.19
		1834.55

На 07 Февраль 2022г.



	ВЫХОД	ККАЛ
Завтрак		532.86
Яйца вареные	49	76.92
Макароньы отварные с сыром	120	242.09
Икра кабачковая (консервированная)	45	46.61
Бутерброд с маслом	45	144.36
Чай с лимоном	200	22.88
Завтрак 2		74.75
Сок фруктовый	160	74.75
Обед		752.21
Суп картофельный с крупой	200	108.85
Птица, тушеная в соусе с овощами	180	443.27
Капуста квашеная	60	30.35
Хлеб ржаной	50	121.00
Компот из сушеных фруктов	180	48.74
Полдник		342.08
Хлеб пшеничный	40	105.03
Джем фруктовый	20	55.60
Плоды свежие (бананы)	90	87.20
Напиток кисломолочный (кефир)	180	94.25
Ужин		518.48
Сырники из творога	130	361.09
Соус молочный сладкий	50	63.75
Кофейный напиток с молоком	200	93.64
		2220.38