

На 07 Апрель 2022г.

МЕНЮ «УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ 156

Е.П. Кузина

Ясли

	Выход	ккал
Завтрак		
455.25		
Пудинг из творога (запеченный)	100	236.91
Соус молочный сладкий	30	36.54
Бутерброд с маслом	35	110.00
Какао с молоком	180	71.80
Завтрак 2		
52.00		
Плоды свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		
530.68		
Борщ с капустой и картофелем	150	100.89
Тефтели мясные с соусом	50	173.31
Картофель отварной с маслом	110	110.77
Овощи натуральные соленные (помидор)	40	6.40
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из сушеных фруктов	150	42.51
Полдник		
275.03		
Крендель сахарный	60	195.53
Напиток кисломолочный (кефир)	150	79.50
Ужин		
233.22		
Каша молочная с крупой пшенной	150	153.99
Хлеб пшеничный	25	60.50
Чай с лимоном	180	18.73
		1546.18

На 07 Апрель 2022г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ 156

С.П. Кузина

Сад

	выход	ккал
Завтрак		
Пудинг из творога (запеченный)	120	283.36
Соус молочный сладкий	50	61.15
Бутерброд с маслом	45	134.20
Какао с молоком	200	81.75
Завтрак 2		52.00
Плоды свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		709.28
Борщ с капустой и картофелем	200	129.13
Тефтели мясные с соусом	80	272.37
Картофель отварной с маслом	130	133.65
Овощи натуральные соленые (огурец)	40	4.66
Хлеб ржаной	50	128.33
Компот из свежих плодов (яблоки)	180	41.14
Полдник		325.42
Крендель сахарный	70	229.06
Напиток кисломолочный (кефир)	180	96.36
Ужин		299.92
Каша молочная с крупой пшенной	200	204.86
Хлеб пшеничный	30	72.60
Чай с лимоном	200	22.46
		1947.08