

На 08 Февраль 2022г.

МЕНЮ «УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ 156

Е. П. Кузина

Ясли

	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>394.08</b>
Фрикадельки рыбные запеченные с молочным соусом	60	123.42
Каша рассыпчатая рисовая с маслом	110	119.94
Горох отварной (консервированный)	40	21.99
Бутерброд с маслом	35	110.00
Чай с лимоном	180	18.73
<b>Завтрак 2</b>		<b>76.80</b>
Плоды свежие (бананы)	80	76.80
<b>Обед</b>		<b>566.24</b>
Суп "Крестьянский" с крупой	150	99.35
Котлета рубленая	60	178.14
Пюре картофельное	110	109.62
Икра свекольная	40	39.82
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из сушеных фруктов	150	42.51
<b>Полдник</b>		<b>272.40</b>
Булочка "Веснушка"	60	192.90
Напиток кисломолочный (кефир)	150	79.50
<b>Ужин</b>		<b>271.27</b>
Каша молочная с крупой "Геркулес"	150	151.07
Хлеб пшеничный	20	48.40
Какао с молоком	180	71.80
		<b>1580.79</b>

На 08 Февраль 2022г.

МЕНЮ «УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий МБДОУ 156  
Е. П. Кузина

Сад

	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>		
Фрикадельки рыбные запеченные с молочным соусом	80	160.71
Каша рассыпчатая рисовая с маслом	130	176.17
Горох отварной (консервированный)	45	24.33
Бутерброд с маслом	45	134.20
Чай с лимоном	200	23.01
<b>Завтрак 2</b>		<b>77.53</b>
Плоды свежие (бананы)	80	77.53
<b>Обед</b>		<b>694.25</b>
Суп "Крестьянский" с крупой	200	121.38
Котлета рубленая	70	228.10
Пюре картофельное	130	133.85
Икра свекольная	60	50.50
Хлеб ржаной	45	111.68
Компот из сушеных фруктов	180	48.74
<b>Полдник</b>		<b>320.66</b>
Булочка "Веснушка"	70	227.24
Напиток кисломолочный (кефир)	180	93.42
<b>Ужин</b>		<b>317.62</b>
Каша молочная с крупой "Геркулес"	200	188.26
Хлеб пшеничный	20	48.40
Какао с молоком	200	80.96
		<b>1928.48</b>