

На 08 Апрель 2022г.

МЕНЮ «УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ.156

Е.П. Кузина

<b>Ясли</b>		
	<b>ВЫХОД</b>	<b>ккал</b>
<b>Завтрак</b>		
Рыба запеченная	60	88.96
Пюре картофельное	110	109.62
Икра кабачковая (консервированная)	40	39.20
Бутерброд с маслом и сыром	35	126.94
Чай с лимоном	180	18.39
<b>Завтрак 2</b>		<b>52.00</b>
Плоды свежие (яблоки)	100	52.00
<b>Обед</b>		<b>568.86</b>
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	88.62
Оладьи из печени	60	133.23
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	110	132.82
Капуста квашеная	40	26.48
Хлеб пшеничный	20	48.40
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из сушеных фруктов	150	42.51
<b>Полдник</b>		<b>162.90</b>
Кондитерское изделие (печенье)	20	83.40
Напиток кисломолочный (кефир)	150	79.50
<b>Ужин</b>		<b>252.56</b>
Каша молочная с крупой манной	150	141.75
Хлеб пшеничный	15	36.30
Кофейный напиток с молоком	180	74.51
		<b>1419.43</b>

На 08 Апрель 2022г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ 156

Е.П. Кузина

Сад

	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>474.88</b>
Рыба запеченная	80	110.56
Пюре картофельное	130	131.25
Икра кабачковая (консервированная)	50	49.00
Бутерброд с маслом и сыром	50	162.03
Чай с лимоном	200	22.04
<b>Завтрак 2</b>		<b>52.00</b>
Плоды свежие (яблоки)	100	52.00
<b>Обед</b>		<b>730.55</b>
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	111.08
Оладьи из печени	80	189.75
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	130	191.75
Капуста квашеная	55	29.80
Хлеб пшеничный	20	55.73
Хлеб ржаной	40	103.70
Компот из сушеных фруктов	180	48.74
<b>Полдник</b>		<b>224.47</b>
Кондитерское изделие (печенье)	30	125.10
Напиток кисломолочный (кефир)	185	99.37
<b>Ужин</b>		<b>308.63</b>
Каша молочная с крупой манной	200	175.95
Хлеб пшеничный	20	48.40
Кофейный напиток с молоком	200	84.28
		<b>1790.53</b>