

На 09 Февраль 2022г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 156

Е.П.Кузина



1-3		
	ВЫХОД	ккал
Завтрак		
Каша молочная с крупой пшеничной	150	153.09
Бутерброд с маслом и сыром	40	139.04
Кофейный напиток с молоком	180	74.51
Завтрак 2		69.00
Сок фруктовый	150	69.00
Обед		533.04
Рассольник ленинградский	150	100.83
Жаркое по-домашнему	150	266.42
Капуста квашеная	40	26.48
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из сушеных фруктов	150	42.51
Полдник		162.90
Кондитерское изделие (печенье)	20	83.40
Напиток кисломолочный (кефир)	150	79.50
Ужин		287.37
Яйца вареные	49	76.92
Капуста тушеная	160	119.12
Хлеб пшеничный	30	72.60
Чай с лимоном	180	18.73
		1418.95

