

На 09 Март 2022г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ 156

Е. П. Кузина

Ясли		
	ВЫХОД	ккал
Завтрак		
Каша молочная с крупой пшеничной	150	153.09
Бутерброд с маслом и сыром	40	139.04
Кофейный напиток с молоком	180	74.51
Завтрак 2		69.00
Сок фруктовый	150	69.00
Обед		
Рассольник ленинградский	150	96.02
Птица, тушенная в соусе с овощами	150	357.16
Капуста квашеная	40	26.15
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из сушеных фруктов	150	42.51
Полдник		162.90
Кондитерское изделие (печенье)	20	83.40
Напиток кисломолочный (кефир)	150	79.50
Ужин		323.87
Яйца вареные	49	76.92
Капуста тушеная	130	103.62
Хлеб пшеничный	30	72.60
Плоды свежие (яблоки)	100	52.00
Чай с лимоном	180	18.73
		1541.05

На 09 Март 2022г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ 156

Е.П.Кузина

Сад

	Выход	ккал
Завтрак		
Каша молочная с крупой пшеничной	200	203.36
Бутерброд с маслом и сыром	55	178.51
Кофейный напиток с молоком	200	80.49
Завтрак 2		71.09
Сок фруктовый	154	71.09
Обед		738.20
Рассольник ленинградский	200	134.79
Птица, тушенная в соусе с овощами	180	403.35
Капуста квашеная	60	30.32
Хлеб ржаной	50	121.00
Компот из сушеных фруктов	180	48.74
Полдник		222.74
Кондитерское изделие (печенье)	30	125.10
Напиток кисломолочный (кефир)	180	97.64
Ужин		378.65
Яйца вареные	49	76.92
Капуста тушеная	150	130.29
Хлеб пшеничный	40	96.80
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Чай с лимоном	200	22.64
		1873.04