

На 10 Январь 2022г.



**МЕНЮ**

**«УТВЕРЖДАЮ»**

**Заведующий**

**МБДОУ 156**

**Е. П. Кузина**

	<b>ВЫХОД</b>	<b>ккал</b>
<b>Завтрак</b>		
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	110	132.82
Икра кабачковая (консервированная)	40	39.20
Бутерброд с маслом	35	110.00
Чай с сахаром	180	17.71
<b>Завтрак 2</b>		
Сок фруктовый	150	69.00
<b>Обед</b>		
Суп картофельный с крупой (рис) к/б	150	105.01
Птица, тушенная в соусе с овощами	150	371.09
Горох отварной (консервированный)	40	21.99
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из сушеных фруктов	150	42.51
<b>Полдник</b>		
Хлеб пшеничный	30	72.60
Джем фруктовый	10	27.80
Напиток кисломолочный (кефир)	150	79.50
<b>Ужин</b>		
Сырники из творога	100	255.45
Соус сметанный сладкий	20	25.77
Кофейный напиток с молоком	180	74.51
		<b>1541.76</b>

На 10 Январь 2022г.



**МЕНЮ**

**«УТВЕРЖДАЮ»**

**Заведующий**

**МБДОУ 156**

*Е.П.Кузина*

	<b>ВЫХОД</b>	<b>ккал</b>
<b>Завтрак</b>		
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	130	191.75
Икра кабачковая (консервированная)	50	50.50
Бутерброд с маслом	45	134.20
Чай с сахаром	200	21.25
<b>Завтрак 2</b>		
Сок фруктовый	150	69.00
<b>Обед</b>		
Суп картофельный с крупой (рис) к/б	200	125.88
Птица, тушенная в соусе с овощами	180	425.06
Горох отварной (консервированный)	45	25.12
Хлеб ржаной	47	115.41
Компот из сушеных фруктов	180	48.74
<b>Полдник</b>		
Хлеб пшеничный	35	90.27
Джем фруктовый	20	55.60
Напиток кисломолочный (кефир)	180	96.48
<b>Ужин</b>		
Сырники из творога	115	329.19
Соус сметанный сладкий	30	49.42
Кофейный напиток с молоком	200	84.28
		<b>1912.15</b>