

На 10 Февраль 2022г.

МЕНЮ «УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ 156

Б.П. Кузина

1-9		
	ВЫХОД	ккал
Завтрак		
452.63		
Пудинг из творога (запеченный)	105	234.29
Соус молочный сладкий	30	36.54
Бутерброд с маслом	35	110.00
Какао с молоком	180	71.80
Завтрак 2		
52.00		
Плоды свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		
517.43		
Борщ с капустой и картофелем	150	102.96
Тефтели мясные с соусом	50	159.99
Картофель отварной с маслом	110	110.77
Овощи натуральные соленые (огурец)	40	4.40
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из сушеных фруктов	150	42.51
Полдник		
275.03		
Крендель сахарный	60	195.53
Напиток кисломолочный (кефир)	150	79.50
Ужин		
221.12		
Каша молочная с крупой пшениной	150	153.99
Хлеб пшеничный	20	48.40
Чай с лимоном	180	18.73
		1518.21

На 10 Февраль 2022г.

МЕНЮ «УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ 156

Е.П. Кузина

3-7		
	выход	ккал
Завтрак		
Пудинг из творога (запеченный)	120	286.97
Соус молочный сладкий	50	61.15
Бутерброд с маслом	45	134.20
Какао с молоком	200	80.96
Завтрак 2		52.00
Плоды свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		
Борщ с капустой и картофелем	200	134.07
Тефтели мясные с соусом	70	220.97
Картофель отварной с маслом	130	133.65
Овощи натуральные соленые (огурец)	50	5.45
Хлеб ржаной	50	118.58
Компот из сушеных фруктов	180	48.74
Полдник		319.37
Крендель сахарный	70	226.46
Напиток кисломолочный (кефир)	180	92.91
Ужин		
Каша молочная с крупой пшенной	200	204.86
Хлеб пшеничный	30	72.60
Чай с лимоном	200	23.09
		1896.66