

На 10 Март 2022г.

МЕНЮ

Заведующий

МБДОУ 156

Е.П. Кузина



Ясли		
	ВЫХОД	ККАЛ
Завтрак		
Пудинг из творога (запеченный)	100	212.78
Соус молочный сладкий	30	36.54
Бутерброд с маслом	35	110.00
Какао с молоком	180	71.80
Завтрак 2		52.00
Плоды свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		565.86
Борщ с капустой и картофелем	150	104.05
Тефтели мясные с соусом	50	174.64
Картофель отварной с маслом	110	110.77
Овощи натуральные соленые (огурец)	40	4.40
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из сушеных фруктов	150	42.51
Полдник		272.65
Крендель сахарный	60	195.53
Напиток кисломолочный (кефир)	150	77.12
Ужин		221.12
Каша молочная с крупой пшеничной	150	153.99
Хлеб пшеничный	20	48.40
Чай с лимоном	180	18.73
		1542.75

На 10 Март 2022г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 156

Е. П. Кузина



Сад		
	ВЫХОД	ккал
Завтрак		
559.26		
Пудинг из творога (запеченный)	120	289.75
Соус молочный сладкий	50	61.15
Бутерброд с маслом	40	127.40
Какао с молоком	200	80.96
Завтрак 2		
52.00		
Плоды свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		
701.02		
Борщ с капустой и картофелем	200	133.49
Тефтели мясные с соусом	70	212.14
Картофель отварной с маслом	130	133.65
Овощи натуральные соленые (огурец)	50	5.35
Хлеб ржаной	45	113.35
Компот из сушеных фруктов	180	48.74
Полдник		
318.43		
Крендель сахарный	70	226.46
Напиток кисломолочный (кефир)	180	91.97
Ужин		
300.70		
Каша молочная с крупой пшенной	200	204.86
Хлеб пшеничный	30	72.60
Чай с лимоном	200	23.24
		1931.41