

На 11 Январь 2022г.



МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 156

Е.П.Кузина

Ясли

	ВЫХОД	ккал
Завтрак		
Фрикадельки рыбные запеченные с молочным соусом	60	123.42
Каша рассыпчатая рисовая с маслом	110	119.94
Горох отварной (консервированный)	40	22.00
Бутерброд с маслом	35	110.00
Чай с лимоном	180	18.73
Завтрак 2		
Сок фруктовый	150	69.00
Обед		
Суп "Крестьянский" с крупой	150	124.01
Котлета рубленая	60	174.24
Пюре картофельное	110	109.62
Икра свекольная	40	39.82
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из сушеных фруктов	150	42.51
Полдник		
Булочка "Веснушка"	60	192.90
Напиток кисломолочный (кефир)	150	79.50
Ужин		
Каша молочная с крупой "Геркулес"	150	151.07
Хлеб пшеничный	20	48.40
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Какао с молоком	180	71.80
		1645.76

На 11 Январь 2022г.



МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 156

Е. П. Кузина

	ВЫХОД	ккал
Завтрак		
Фрикадельки рыбные запеченные с молочным соусом	80	166.24
Каша рассыпчатая рисовая с маслом	130	176.17
Горох отварной (консервированный)	45	25.43
Бутерброд с маслом	45	134.20
Чай с лимоном	200	23.01
Завтрак 2		70.27
Сок фруктовый	150	70.27
Обед		
Суп "Крестьянский" с крупой	200	132.59
Котлета рубленая	80	226.40
Пюре картофельное	130	132.88
Икра свекольная	60	50.50
Хлеб ржаной	48	116.50
Компот из сушеных фруктов	180	48.74
Полдник		322.03
Булочка "Веснушка"	70	224.64
Напиток кисломолочный (кефир)	180	97.39
Ужин		369.62
Каша молочная с крупой "Геркулес"	200	188.26
Хлеб пшеничный	20	48.40
Плоды свежие (яблоки)	100	52.00
Какао с молоком	200	80.96
		1994.58