

На 11 Февраль 2022г.



МЕНЮ «УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ 156
Е.П.Кузина

1-3		
	ВЫХОД	ККАЛ
Завтрак		
Рыба запеченная	60	75.64
Пюре картофельное	110	109.61
Икра кабачковая (консервированная)	40	39.20
Бутерброд с маслом и сыром	40	139.04
Чай с лимоном	180	18.73
Завтрак 2		69.00
Сок фруктовый	150	69.00
Обед		501.49
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	89.10
Оладьи из печени	60	113.78
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	110	132.82
Капуста квашеная	40	26.48
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из сушеных фруктов	150	42.51
Полдник		162.90
Кондитерское изделие (печенье)	20	83.40
Напиток кисломолочный (кефир)	150	79.50
Ужин		288.86
Каша молочная с крупой манной	150	141.75
Хлеб пшеничный	30	72.60
Кофейный напиток с молоком	180	74.51
		1404.47

На 11 Февраль 2022г.



	ВЫХОД	ккал
Завтрак		
Рыба запеченная	80	102.27
Пюре картофельное	130	134.55
Икра кабачковая (консервированная)	50	49.48
Бутерброд с маслом и сыром	55	174.13
Чай с лимоном	200	23.06
Завтрак 2		70.55
Сок фруктовый	150	70.55
Обед		681.04
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	111.81
Оладьи из печени	70	176.22
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	130	191.75
Капуста квашеная	60	30.31
Хлеб ржаной	50	122.21
Компот из сушеных фруктов	180	48.74
Полдник		225.76
Кондитерское изделие (печенье)	30	130.02
Напиток кисломолочный (кефир)	180	95.74
Ужин		339.31
Каша молочная с крупой манной	200	184.46
Хлеб пшеничный	30	70.57
Кофейный напиток с молоком	200	84.28
		1800.15