

На 11 Март 2022г.

МЕНЮ «УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ 156

Е.П. Кузина

Ясли		
	ВЫХОД	ккал
Завтрак		
Рыба запеченная	60	74.56
Пюре картофельное	110	109.62
Икра кабачковая (консервированная)	40	39.20
Бутерброд с маслом и сыром	40	139.04
Чай с лимоном	180	18.73
Завтрак 2		52.00
Плоды свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		555.99
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	89.11
Гуляш из отварного мяса	50	168.27
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	110	132.82
Капуста квашеная	40	26.48
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из сушеных фруктов	150	42.51
Полдник		188.10
Кондитерское изделие (пряник)	30	108.60
Напиток кисломолочный (кефир)	150	79.50
Ужин		288.86
Каша молочная с крупой манной	150	141.75
Хлеб пшеничный	30	72.60
Кофейный напиток с молоком	180	74.51
		1466.10

На 11 Март 2022г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 156

Е. П. Кузина

Сад

	ВЫХОД	ккал
Завтрак		
Рыба запеченная	70	96.50
Пюре картофельное	130	131.25
Икра кабачковая (консервированная)	50	49.00
Бутерброд с маслом и сыром	50	168.93
Чай с лимоном	200	22.78
Завтрак 2		52.00
Плоды свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		691.61
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	111.82
Гуляш из отварного мяса	60	183.78
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	130	191.75
Капуста квашеная	60	30.50
Хлеб ржаной	50	125.02
Компот из сушеных фруктов	180	48.74
Полдник		234.37
Кондитерское изделие (пряник)	40	144.80
Напиток кисломолочный (кефир)	170	89.57
Ужин		352.97
Каша молочная с крупой манной	200	182.29
Хлеб пшеничный	37	91.60
Кофейный напиток с молоком	200	79.08
		1799.41