

На 11 Апрель 2022г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 156

Е. П. Кузина

Ясли

	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>		
Суп молочный с макаронными изделиями	150	136.79
Бутерброд с маслом	35	110.00
Чай с сахаром	180	17.71
<b>Завтрак 2</b>		<b>52.00</b>
Плоды свежие (яблоки)	100	52.00
<b>Обед</b>		<b>711.70</b>
Суп картофельный с клецками	150	151.80
Плов из птицы	149	394.44
Капуста квашеная	40	26.15
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из сушеных фруктов	150	42.51
<b>Полдник</b>		<b>211.06</b>
Бутерброд горячий с сыром	40	131.56
Напиток кисломолочный (кефир)	150	79.50
<b>Ужин</b>		<b>347.78</b>
Вареники ленивые	100	247.50
Соус сметанный сладкий	20	25.77
Кофейный напиток с молоком	180	74.51
		<b>1587.04</b>

На 11 Апрель 2022г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ 156

М.Е. П. Кузина

Сад

	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>332.51</b>
Суп молочный с макаронными изделиями	200	180.38
Бутерброд с маслом	40	130.88
Чай с сахаром	200	21.25
<b>Завтрак 2</b>		<b>52.00</b>
Плоды свежие (яблоки)	100	52.00
<b>Обед</b>		<b>870.45</b>
Суп картофельный с клецками	200	189.43
Плов из птицы	179	490.27
Капуста квашеная	45	28.37
Хлеб ржаной	45	113.64
Компот из сушеных фруктов	180	48.74
<b>Полдник</b>		<b>263.16</b>
Бутерброд горячий с сыром	50	170.81
Напиток кисломолочный (кефир)	175	92.35
<b>Ужин</b>		<b>437.78</b>
Вареники ленивые	120	310.27
Соус сметанный сладкий	30	43.23
Кофейный напиток с молоком	200	84.28
		<b>1955.90</b>