

На 12 Январь 2022г.



МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 156

Е.П.Кузина

	ВЫХОД	ккал
Завтрак		463.72
Каша молочная с крупой пшеничной	200	203.36
Бутерброд с маслом и сыром	55	174.57
Кофейный напиток с молоком	200	85.79
Завтрак 2		52.00
Плоды свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		627.70
Суп картофельный с крупой (перловая)	200	132.06
Жаркое по-домашнему	180	286.49
Овощи отварные (свекла)	60	42.94
Хлеб ржаной	50	117.47
Компот из сушеных фруктов	180	48.74
Полдник		220.40
Кондитерское изделие (печенье)	30	125.10
Напиток кисломолочный (кефир)	180	95.30
Ужин		337.27
Яйца вареные	49	76.92
Капуста тушеная	200	140.29
Хлеб пшеничный	40	96.80
Чай с лимоном	200	23.26
		1701.09