

На 12 Апрель 2022г.

МЕНЮ «УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ 156

Е. П. Кузина

1-3		
	ВЫХОД	ккал
Завтрак		
		355.77
Биточки рыбные запеченные	60	98.13
Каша вязкая пшеничная с маслом	110	107.94
Горох отварной (консервированный)	40	21.99
Бутерброд с маслом	35	110.00
Чай с сахаром	180	17.71
Завтрак 2		52.00
Плоды свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		564.20
Щи из свежей капусты с картофелем	150	78.66
Шницель рубленый	50	168.65
Пюре картофельное	110	112.22
Овощи отварные (свекла)	40	26.20
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из сушеных фруктов	150	42.51
Полдник		312.75
Ватрушка с джемом	70	233.25
Напиток кисломолочный (кефир)	150	79.50
Ужин		270.74
Каша молочная с крупой рисовой	150	150.54
Хлеб пшеничный	20	48.40
Какао с молоком	180	71.80
		1555.46

На 12 Апрель 2022г.

МЕНЮ «УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ 156

Е.П. Кузина

3-7

	ВЫХОД	ккал
Завтрак		
Биточки рыбные запеченные	80	140.20
Каша вязкая пшеничная с маслом	130	148.98
Горох отварной (консервированный)	40	25.74
Бутерброд с маслом	40	127.45
Чай с сахаром	200	21.25
Завтрак 2		52.00
Плоды свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		709.43
Щи из свежей капусты с картофелем	200	89.54
Шницель рубленый	69	231.10
Пюре картофельное	130	133.85
Овощи отварные (свекла)	60	42.94
Хлеб ржаной	50	121.39
Компот из сушеных фруктов	180	48.74
Полдник		380.80
Ватрушка с джемом	80	282.19
Напиток кисломолочный (кефир)	180	98.61
Ужин		312.22
Каша молочная с крупой рисовой	200	182.86
Хлеб пшеничный	20	48.40
Какао с молоком	200	80.96
		1918.07