

На 13 Январь 2022г.



МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 156

Е. П. Кузина

1-3

	ВЫХОД	ккал
Завтрак		
Пудинг из творога (запеченный)	105	237.01
Соус молочный сладкий	30	36.54
Бутерброд с маслом	35	110.00
Какао с молоком	180	71.80
Завтрак 2		
Плоды свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		
Борщ с капустой и картофелем	150	102.96
Тефтели мясные с соусом	50	166.62
Картофель отварной с маслом	110	110.77
Икра кабачковая (консервированная)	40	37.69
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из сушеных фруктов	150	42.51
Полдник		
Крендель сахарный	60	192.93
Напиток кисломолочный (кефир)	150	79.10
Ужин		
Каша молочная с крупой пшениной	150	153.99
Хлеб пшеничный	20	48.40
Чай с лимоном	180	18.73
		1557.85

На 13 Январь 2022г.



МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 156

Е.П. Кузина

3-7

	ВЫХОД	ккал
Завтрак		
Пудинг из творога (запеченный)	120	294.83
Соус молочный сладкий	50	61.15
Бутерброд с маслом	45	134.20
Какао с молоком	200	80.96
Завтрак 2		52.00
Плоды свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		
Борщ с капустой и картофелем	200	135.30
Тефтели мясные с соусом	70	233.90
Картофель отварной с маслом	130	133.65
Икра кабачковая (консервированная)	45	46.22
Хлеб ржаной	49	120.08
Компот из сушеных фруктов	180	48.74
Полдник		323.50
Крендель сахарный	70	226.46
Напиток кисломолочный (кефир)	180	97.04
Ужин		
Каша молочная с крупой пшенной	200	204.86
Хлеб пшеничный	30	72.60
Чай с лимоном	200	23.42
		1965.41