

На 13 Апрель 2022г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ 156

Е. П. Кузина

1-3		
	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>		
Каша молочная с крупой гречневой	150	170.39
Бутерброд с маслом и сыром	40	139.04
Кофейный напиток с молоком	180	74.51
<b>Завтрак 2</b>		<b>69.00</b>
Сок фруктовый	150	69.00
<b>Обед</b>		<b>522.33</b>
Суп картофельный	150	97.53
Голубцы ленивые с соусом	130	263.50
Горох отварной (консервированный)	40	21.99
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из сушеных фруктов	150	42.51
<b>Полдник</b>		<b>162.90</b>
Кондитерское изделие (печенье)	20	83.40
Напиток кисломолочный (кефир)	150	79.50
<b>Ужин</b>		<b>372.46</b>
Омлет натуральный	130	205.93
Икра свекольная	40	39.82
Хлеб пшеничный	30	72.60
Плоды свежие (яблоки)	70	36.40
Чай с сахаром	180	17.71
		<b>1510.63</b>

На 13 Апрель 2022г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 156

Е. П. Кузина

3-7		
	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>		
Каша молочная с крупой гречневой	200	220.76
Бутерброд с маслом и сыром	55	176.38
Кофейный напиток с молоком	200	80.54
<b>Завтрак 2</b>		<b>72.23</b>
Сок фруктовый	155	72.23
<b>Обед</b>		<b>649.55</b>
Суп картофельный	200	117.87
Голубцы ленивые с соусом	160	341.22
Горох отварной (консервированный)	50	29.04
Хлеб ржаной	45	112.68
Компот из сушеных фруктов	180	48.74
<b>Полдник</b>		<b>216.60</b>
Кондитерское изделие (печенье)	30	125.10
Напиток кисломолочный (кефир)	175	91.50
<b>Ужин</b>		<b>415.48</b>
Омлет натуральный	130	205.93
Икра свекольная	60	50.50
Хлеб пшеничный	40	96.80
Плоды свежие (яблоки)	75	41.00
Чай с сахаром	200	21.25
		<b>1831.54</b>