

На 14 Февраль 2022г.



МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

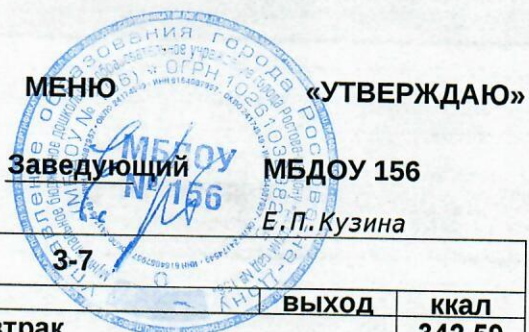
Заведующий

МБДОУ 156

Е.П.Кузина

| 1-3                                  |       |                |
|--------------------------------------|-------|----------------|
|                                      | ВЫХОД | ккал           |
| <b>Завтрак</b>                       |       |                |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 150   | 136.79         |
| Бутерброд с маслом                   | 35    | 110.00         |
| Чай с лимоном                        | 180   | 18.73          |
| <b>Завтрак 2</b>                     |       | <b>65.71</b>   |
| Сок фруктовый                        | 140   | 65.71          |
| <b>Обед</b>                          |       |                |
| Суп картофельный с клецками          | 150   | 152.29         |
| Плов из птицы                        | 140   | 385.00         |
| Капуста квашеная                     | 40    | 26.48          |
| Хлеб ржаной                          | 40    | 96.80          |
| Компот из сушеных фруктов            | 150   | 42.51          |
| <b>Полдник</b>                       |       | <b>211.06</b>  |
| Бутерброд горячий с сыром            | 40    | 131.56         |
| Напиток кисломолочный (кефир)        | 150   | 79.50          |
| <b>Ужин</b>                          |       | <b>347.78</b>  |
| Вареники ленивые                     | 100   | 247.50         |
| Соус сметанный сладкий               | 20    | 25.77          |
| Кофейный напиток с молоком           | 180   | 74.51          |
|                                      |       | <b>1593.15</b> |

На 14 Февраль 2022г.



|                                      | ВЫХОД | ккал    |
|--------------------------------------|-------|---------|
| <b>Завтрак</b>                       |       |         |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 200   | 182.97  |
| Бутерброд с маслом                   | 45    | 136.62  |
| Чай с лимоном                        | 200   | 23.00   |
| <b>Завтрак 2</b>                     |       |         |
| Сок фруктовый                        | 150   | 69.00   |
| <b>Обед</b>                          |       |         |
| Суп картофельный с клецками          | 200   | 191.76  |
| Плов из птицы                        | 170   | 471.59  |
| Капуста квашеная                     | 60    | 30.31   |
| Хлеб ржаной                          | 50    | 118.58  |
| Компот из сушеных фруктов            | 180   | 48.74   |
| <b>Полдник</b>                       |       |         |
| Бутерброд горячий с сыром            | 50    | 174.13  |
| Напиток кисломолочный (кефир)        | 175   | 92.91   |
| <b>Ужин</b>                          |       |         |
| Вареники ленивые                     | 120   | 313.07  |
| Соус сметанный сладкий               | 30    | 43.23   |
| Кофейный напиток с молоком           | 200   | 84.28   |
|                                      |       | 1980.19 |