

На 14 Март 2022г.

МЕНЮ «УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ 156

Б.П.Кузина

Ясли		
	ВЫХОД	ккал
Завтрак		
260.32		
Суп молочный с макаронными изделиями	150	131.59
Бутерброд с маслом	35	110.00
Чай с лимоном	180	18.73
Завтрак 2		
69.00		
Сок фруктовый	150	69.00
Обед		
749.43		
Суп картофельный с клецками	150	153.87
Плов из птицы	130	429.77
Капуста квашеная	40	26.48
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из сушеных фруктов	150	42.51
Полдник		
208.68		
Бутерброд горячий с сыром	40	131.56
Напиток кисломолочный (кефир)	150	77.12
Ужин		
402.47		
Вареники ленивые	100	249.09
Соус сметанный сладкий	20	33.11
Плоды свежие (яблоки)	100	45.76
Кофейный напиток с молоком	180	74.51
		1689.90

На 14 Март 2022г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ 156

Е.П. Кузина

Сад

	ВЫХОД	ккал
Завтрак		
Суп молочный с макаронными изделиями	200	180.38
Бутерброд с маслом	35	122.08
Чай с лимоном	200	22.78
Завтрак 2		72.83
Сок фруктовый	155	72.83
Обед		
Суп картофельный с клецками	200	192.62
Плов из птицы	160	478.12
Капуста квашеная	60	30.50
Хлеб ржаной	50	125.02
Компот из сушеных фруктов	180	48.74
Полдник		251.97
Бутерброд горячий с сыром	50	162.01
Напиток кисломолочный (кефир)	170	89.96
Ужин		
Вареники ленивые	120	310.03
Соус сметанный сладкий	30	47.80
Плоды свежие (яблоки)	100	45.76
Кофейный напиток с молоком	200	82.37
		2011.00