

На 14 Апрель 2022г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ 156

Е.П. Кузина

Ясли		
	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>		
Запеканка из творога	105	207.57
Соус молочный сладкий	30	36.54
Бутерброд с маслом	35	110.00
Какао с молоком	180	71.80
<b>Завтрак 2</b>		<b>65.46</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	140	65.46
<b>Обед</b>		<b>583.46</b>
Суп картофельный с бобовыми (горох), с гре	150	177.63
Биточки мясные с соусом	60	160.24
Картофель отварной с маслом	110	110.77
Овощи натуральные соленые (помидор)	20	2.88
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из свежих плодов (яблоки)	150	35.14
<b>Полдник</b>		<b>282.35</b>
Булочка домашняя	60	202.85
Напиток кисломолочный (кефир)	150	79.50
<b>Ужин</b>		<b>208.89</b>
Каша молочная вязкая "Дружба"	150	154.88
Хлеб пшеничный	15	36.30
Чай с сахаром	180	17.71
		<b>1566.07</b>

На 14 Апрель 2022г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ 156

Е.П. Кузина

3-7		
	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>		
Запеканка из творога	120	261.52
Соус молочный сладкий	50	61.15
Бутерброд с маслом	40	130.59
Какао с молоком	200	80.96
<b>Завтрак 2</b>		69.00
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	69.00
<b>Обед</b>		
		741.66
Суп картофельный с бобовыми (горох), с гренками	200	220.25
Биточки мясные с соусом	70	226.71
Картофель отварной с маслом	130	133.65
Овощи натуральные соленые (помидор)	20	3.87
Хлеб ржаной	48	118.22
Компот из свежих плодов (яблоки)	180	38.96
<b>Полдник</b>		332.99
Булочка домашняя	70	236.99
Напиток кисломолочный (кефир)	180	96.00
<b>Ужин</b>		
		260.79
Каша молочная вязкая "Дружба"	200	191.14
Хлеб пшеничный	20	48.40
Чай с сахаром	200	21.25
		1938.66