

На 15 Февраль 2022г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 156

Е.П.Кузина



| 1-3                               |       |                |
|-----------------------------------|-------|----------------|
|                                   | ВЫХОД | ккал           |
| <b>Завтрак</b>                    |       |                |
| Биточки рыбные запеченные         | 60    | 107.94         |
| Каша вязкая пшеничная с маслом    | 110   | 107.94         |
| Горох отварной (консервированный) | 40    | 22.00          |
| Бутерброд с маслом                | 35    | 110.00         |
| Чай с лимоном                     | 180   | 18.05          |
| <b>Завтрак 2</b>                  |       | <b>45.76</b>   |
| Плоды свежие (яблоки)             | 100   | 45.76          |
| <b>Обед</b>                       |       | <b>554.46</b>  |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 150   | 79.91          |
| Шницель рубленый                  | 60    | 196.82         |
| Пюре картофельное                 | 110   | 112.22         |
| Овощи отварные (свекла)           | 40    | 26.20          |
| Хлеб ржаной                       | 40    | 96.80          |
| Компот из сушеных фруктов         | 150   | 42.51          |
| <b>Полдник</b>                    |       | <b>312.75</b>  |
| Ватрушка с джемом                 | 70    | 233.25         |
| Напиток кисломолочный (кефир)     | 150   | 79.50          |
| <b>Ужин</b>                       |       | <b>270.74</b>  |
| Каша молочная с крупой рисовой    | 150   | 150.54         |
| Хлеб пшеничный                    | 20    | 48.40          |
| Какао с молоком                   | 180   | 71.80          |
|                                   |       | <b>1549.64</b> |

На 15 Февраль 2022г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 156

Е. П. Кузина



| 3-7                               |       |                |
|-----------------------------------|-------|----------------|
|                                   | ВЫХОД | ккал           |
| <b>Завтрак</b>                    |       |                |
| Биточки рыбные запеченные         | 80    | 142.32         |
| Каша вязкая пшеничная с маслом    | 130   | 148.98         |
| Горох отварной (консервированный) | 45    | 23.95          |
| Бутерброд с маслом                | 45    | 134.20         |
| Чай с лимоном                     | 200   | 22.07          |
| <b>Завтрак 2</b>                  |       | <b>45.76</b>   |
| Плоды свежие (яблоки)             | 100   | 45.76          |
| <b>Обед</b>                       |       | <b>691.93</b>  |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 200   | 89.97          |
| Шницель рубленый                  | 80    | 249.91         |
| Пюре картофельное                 | 130   | 133.85         |
| Овощи отварные (свекла)           | 60    | 42.94          |
| Хлеб ржаной                       | 50    | 126.52         |
| Компот из сушеных фруктов         | 180   | 48.74          |
| <b>Полдник</b>                    |       | <b>381.28</b>  |
| Ватрушка с джемом                 | 80    | 282.19         |
| Напиток кисломолочный (кефир)     | 185   | 99.09          |
| <b>Ужин</b>                       |       | <b>312.22</b>  |
| Каша молочная с крупой рисовой    | 200   | 182.86         |
| Хлеб пшеничный                    | 20    | 48.40          |
| Какао с молоком                   | 200   | 80.96          |
|                                   |       | <b>1902.71</b> |