

На 15 Март 2022г.

МЕНЮ «УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ 156

Е. П. Кузина

Ясли		
	ВЫХОД	ккал
Завтрак		
		366.61
Биточки рыбные запеченные	60	107.94
Каша вязкая пшеничная с маслом	110	107.94
Горох отварной (консервированный)	40	22.00
Бутерброд с маслом	35	110.00
Чай с лимоном	180	18.73
Завтрак 2		45.76
Плоды свежие (яблоки)	100	45.76
Обед		
		546.92
Щи из свежей капусты с картофелем	150	94.95
Шницель рубленый	60	174.24
Пюре картофельное	110	112.22
Овощи отварные (свекла)	40	26.20
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из сушеных фруктов	150	42.51
Полдник		310.18
Ватрушка с джемом	70	233.25
Напиток кисломолочный (кефир)	150	76.93
Ужин		270.74
Каша молочная с крупой рисовой	150	150.54
Хлеб пшеничный	20	48.40
Какао с молоком	180	71.80
		1540.21

На 15 Март 2022г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 156

Е. Д. Кузина



Сад		
	ВЫХОД	ккал
Завтрак		
Биточки рыбные запеченные	80	149.41
Каша вязкая пшеничная с маслом	130	148.98
Горох отварной (консервированный)	45	25.29
Бутерброд с маслом	40	127.74
Чай с лимоном	200	22.83
Завтрак 2		45.76
Плоды свежие (яблоки)	100	45.76
Обед		667.39
Щи из свежей капусты с картофелем	200	90.12
Шницель рубленый	70	234.37
Пюре картофельное	130	133.85
Овощи отварные (свекла)	60	42.94
Хлеб ржаной	48	117.37
Компот из сушеных фруктов	180	48.74
Полдник		377.33
Ватрушка с джемом	80	282.19
Напиток кисломолочный (кефир)	180	95.14
Ужин		317.42
Каша молочная с крупой рисовой	200	182.86
Хлеб пшеничный	20	48.40
Какао с молоком	200	86.16
		1882.15