

На 15 Апрель 2022г.

МЕНЮ «УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ 156

Е.П.Кузина

Ясли		
	ВЫХОД	ккал
Завтрак		
Рыба, тушенная с овощами	60	67.19
Пюре картофельное	110	112.22
Бутерброд с маслом	35	110.00
Кофейный напиток с молоком	180	74.51
Завтрак 2		52.00
Плоды свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		536.33
Свекольник со сметаной	150	79.74
Оладьи из печени	60	127.83
Макаронные изделия отварные с маслом	110	152.42
Икра морковная	40	37.03
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из сушеных фруктов	150	42.51
Полдник		162.90
Кондитерское изделие (печенье)	20	83.40
Напиток кисломолочный (кефир)	150	79.50
Ужин		245.63
Яйца вареные	49	76.92
Рагу овощное	110	90.50
Хлеб пшеничный	25	60.50
Чай с сахаром	180	17.71
		1360.78

На 15 Апрель 2022г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ 156

Е. П. Кузина

Сад

	ВЫХОД	ккал
Завтрак		
Рыба, тушенная с овощами	80	100.30
Пюре картофельное	130	133.85
Бутерброд с маслом	40	132.00
Кофейный напиток с молоком	200	84.28
Завтрак 2		52.00
Плоды свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		693.23
Свекольник со сметаной	200	94.62
Оладьи из печени	80	191.80
Макаронные изделия отварные с маслом	130	194.90
Икра морковная	60	45.70
Хлеб ржаной	48	117.47
Компот из сушеных фруктов	180	48.74
Полдник		223.39
Кондитерское изделие (печенье)	30	125.10
Напиток кисломолочный (кефир)	180	98.29
Ужин		281.54
Яйца вареные	49	76.92
Рагу овощное	130	110.77
Хлеб пшеничный	30	72.60
Чай с сахаром	200	21.25
		1700.59