

На 16 Февраль 2022г.



МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 156

Е. П. Кузина

1-3

	ВЫХОД	ккал
Завтрак		
Каша молочная с крупой гречневой	150	170.39
Бутерброд с маслом и сыром	40	139.04
Кофейный напиток с молоком	180	74.51
Завтрак 2		
Плоды свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		
Суп картофельный	150	102.76
Голубцы ленивые с соусом	135	280.37
Овощи натуральные соленые (помидор)	40	6.40
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из сушеных фруктов	150	42.51
Полдник		
Кондитерское изделие (пряник)	30	108.60
Напиток кисломолочный (кефир)	150	79.50
Ужин		
Омлет натуральный	130	208.53
Винегрет овощной	80	56.08
Хлеб пшеничный	30	72.60
Чай с сахаром	180	17.71
		1507.80

На 16 Февраль 2022г.



МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 156

Е.П. Кузина

	ВЫХОД	ккал
Завтрак		471.54
Каша молочная с крупой гречневой	200	220.76
Бутерброд с маслом и сыром	50	171.61
Кофейный напиток с молоком	200	79.17
Завтрак 2		52.00
Плоды свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		657.75
Суп картофельный	200	122.25
Голубцы ленивые с соусом	180	349.62
Овощи натуральные соленые (помидор)	50	7.79
Хлеб ржаной	50	129.35
Компот из сушеных фруктов	180	48.74
Полдник		261.72
Кондитерское изделие (пряник)	45	169.78
Напиток кисломолочный (кефир)	175	91.94
Ужин		402.24
Омлет натуральный	130	208.53
Винегрет овощной	100	78.18
Хлеб пшеничный	35	94.28
Чай с сахаром	200	21.25
		1845.25