

На 16 Март 2022г.

МЕНЮ «УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ 156

Е.П. Кузина

Ясли

	выход	ккал
Завтрак		
Каша молочная с крупой гречневой	150	170.39
Бутерброд с маслом и сыром	40	139.04
Кофейный напиток с молоком	180	74.51
Завтрак 2		65.16
Сок фруктовый	140	65.16
Обед		531.52
Суп картофельный	150	118.56
Голубцы ленивые с соусом	130	269.25
Овощи натуральные соленые (огурец)	40	4.40
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из сушеных фруктов	150	42.51
Полдник		170.00
Кондитерское изделие (пряник)	25	90.50
Напиток кисломолочный (кефир)	150	79.50
Ужин		352.91
Омлет натуральный	130	205.93
Винегрет овощной	80	55.65
Хлеб пшеничный	30	72.60
Чай с лимоном	180	18.73
		1503.53

На 16 Март 2022г.

МЕНЮ «УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ 156

Е. П. Кузина

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		
Каша молочная с крупой гречневой	200	220.76
Бутерброд с маслом и сыром	50	172.97
Кофейный напиток с молоком	200	84.28
Завтрак 2		69.00
Сок фруктовый	150	69.00
Обед		639.23
Суп картофельный	200	120.35
Голубцы ленивые с соусом	180	349.21
Овощи натуральные соленые (огурец)	50	5.50
Хлеб ржаной	45	115.43
Компот из сушеных фруктов	180	48.74
Полдник		220.86
Кондитерское изделие (пряник)	35	127.57
Напиток кисломолочный (кефир)	180	93.29
Ужин		401.82
Омлет натуральный	130	206.07
Винегрет овощной	100	76.88
Хлеб пшеничный	35	95.64
Чай с лимоном	200	23.23
		1808.92