

На 17 Январь 2022г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 156

Е.П.Кузина

Ясли		
	ВЫХОД	ккал
Завтрак		
Суп молочный с макаронными изделиями	150	136.79
Бутерброд с маслом	35	110.00
Чай с лимоном	180	18.73
Завтрак 2		
Плоды свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		
Суп картофельный с клецками	150	168.71
Плов из птицы	150	390.52
Горох отварной (консервированный)	40	22.00
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из сушеных фруктов	150	42.51
Полдник		
Бутерброд горячий с сыром	40	131.56
Напиток кисломолочный (кефир)	150	79.50
Ужин		
Вареники ленивые	100	247.50
Соус сметанный сладкий	20	25.77
Кофейный напиток с молоком	180	74.51
		1596.90

На 17 Январь 2022г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ 156

Е.П. Кузина



	ВЫХОД	ккал
Завтрак		
Суп молочный с макаронными изделиями	200	180.38
Бутерброд с маслом	45	134.20
Чай с лимоном	200	22.89
Завтрак 2		
Плоды свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		
Суп картофельный с клецками	200	205.62
Плов из птицы	160	472.47
Горох отварной (консервированный)	50	26.00
Хлеб ржаной	50	121.00
Компот из сушеных фруктов	180	48.74
Полдник		
Бутерброд горячий с сыром	50	165.32
Напиток кисломолочный (кефир)	180	97.72
Ужин		
Вареники ленивые	120	309.16
Соус сметанный сладкий	30	41.96
Кофейный напиток с молоком	200	84.28
		1961.74