

На 17 Февраль 2022г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 156

Е.П.Кузина



1-3

	ВЫХОД	ккал
Завтрак		436.29
Запеканка из творога	100	217.95
Соус молочный сладкий	30	36.54
Бутерброд с маслом	35	110.00
Какао с молоком	180	71.80
Завтрак 2		69.00
Сок фруктовый	150	69.00
Обед		638.56
Суп картофельный с бобовыми (горох), с гренками	150	168.50
Биточки мясные с соусом	60	200.97
Картофель отварной с маслом	110	110.77
Капуста квашеная	40	26.37
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из свежих плодов	150	35.15
Полдник		282.35
Булочка домашняя	60	202.85
Напиток кисломолочный (кефир)	150	79.50
Ужин		220.99
Каша молочная вязкая "Дружба"	150	154.88
Хлеб пшеничный	20	48.40
Чай с сахаром	180	17.71
		1647.19

На 17 Февраль 2022г.



МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 156

Е.П. Кузина

	ВЫХОД	ККАЛ
Завтрак		
Запеканка из творога	120	293.23
Соус молочный сладкий	50	61.15
Бутерброд с маслом	40	123.82
Какао с молоком	200	84.67
Завтрак 2		72.75
Сок фруктовый	155	72.75
Обед		791.02
Суп картофельный с бобовыми (горох), с гречками	200	213.05
Биточки мясные с соусом	80	247.42
Картофель отварной с маслом	130	131.39
Капуста квашеная	60	30.50
Хлеб ржаной	50	125.94
Компот из свежих плодов	180	42.72
Полдник		328.50
Булочка домашняя	70	237.41
Напиток кисломолочный (кефир)	170	91.09
Ужин		260.79
Каша молочная вязкая "Дружба"	200	191.14
Хлеб пшеничный	20	48.40
Чай с сахаром	200	21.25
		2015.93