

На 17 Март 2022г.

МЕНЮ «УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ 156

Е. П. Кузина

Ясли

	ВЫХОД	ккал
Завтрак		
Запеканка из творога	105	227.61
Соус молочный сладкий	30	36.54
Бутерброд с маслом	35	110.00
Какао с молоком	180	71.80
Завтрак 2		41.60
Плоды свежие (яблоки)	80	41.60
Обед		639.50
Суп картофельный с бобовыми (горох), с гренками	150	178.12
Биточки мясные с соусом	70	192.18
Картофель отварной с маслом	110	110.77
Капуста квашеная	40	26.48
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из свежих плодов	150	35.15
Полдник		282.35
Булочка домашняя	60	202.85
Напиток кисломолочный (кефир)	150	79.50
Ужин		222.01
Каша молочная вязкая "Дружба"	150	154.88
Хлеб пшеничный	20	48.40
Чай с лимоном	180	18.73
		1631.41

На 17 Март 2022г.

МЕНЮ «УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ 156

Е. П. Кузина

Сад

	ВЫХОД	ккал
Завтрак		
Запеканка из творога	120	306.22
Соус молочный сладкий	50	61.15
Бутерброд с маслом	40	128.46
Какао с молоком	200	80.96
Завтрак 2		41.60
Плоды свежие (яблоки)	80	41.60
Обед		796.95
Суп картофельный с бобовыми (горох), с гренками	200	221.05
Биточки мясные с соусом	80	259.85
Картофель отварной с маслом	130	133.65
Капуста квашеная	59	30.47
Хлеб ржаной	45	112.63
Компот из свежих плодов	180	39.30
Полдник		331.50
Булочка домашняя	70	237.41
Напиток кисломолочный (кефир)	180	94.09
Ужин		262.18
Каша молочная вязкая "Дружба"	200	191.14
Хлеб пшеничный	20	48.40
Чай с лимоном	200	22.64
		2009.02