

На 18 Февраль 2022г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ 156

Е. П. Кузина

Ясли

	ВЫХОД	ккал
Завтрак		
Суп молочный с макаронными изделиями	150	136.79
Бутерброд с маслом	30	97.90
Кофейный напиток с молоком	180	74.51
Завтрак 2		69.00
Сок фруктовый	150	69.00
Обед		525.73
Свекольник со сметаной	150	107.29
Рыба, тушенная с овощами	60	94.63
Пюре картофельное	110	109.62
Капуста квашеная	40	26.48
Хлеб пшеничный	20	48.40
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из сушеных фруктов	150	42.51
Полдник		165.67
Кондитерское изделие (печенье)	20	86.57
Напиток кисломолочный (кефир)	150	79.10
Ужин		265.31
Яйца вареные	49	76.92
Рагу овощное	110	97.98
Хлеб пшеничный	15	36.30
Плоды свежие (яблоки)	70	36.40
Чай с сахаром	180	17.71
		1334.91

На 18 Февраль 2022г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 156

Е.П.Кузина

Сад

	ВЫХОД	ккал
Завтрак		
Суп молочный с макаронными изделиями	200	180.38
Бутерброд с маслом	35	109.03
Кофейный напиток с молоком	200	85.40
Завтрак 2		
Сок фруктовый	155	72.61
Обед		
Свекольник со сметаной	200	120.35
Рыба, тушенная с овощами	80	108.99
Пюре картофельное	130	133.85
Капуста квашеная	60	30.34
Хлеб пшеничный	20	48.40
Хлеб ржаной	45	108.17
Компот из сушеных фруктов	180	48.74
Полдник		
Кондитерское изделие (печенье)	30	125.10
Напиток кисломолочный (кефир)	170	90.76
Ужин		
Яйца вареные	49	76.92
Рагу овощное	130	119.04
Хлеб пшеничный	20	48.40
Плоды свежие (яблоки)	80	42.90
Чай с сахаром	200	21.25
		1570.63