

На 18 Февраль 2022г.



«УТВЕРЖДАЮ»

Меню Заведующий МБДОУ 156

Е. П. Кузина

Ясли		
	ВЫХОД	ккал
Завтрак		
Суп молочный с макаронными изделиями	150	136.79
Бутерброд с маслом	30	97.90
Кофейный напиток с молоком	180	74.51
Завтрак 2		
Сок фруктовый	150	69.00
Обед		
Свекольник со сметаной	150	107.29
Рыба, тушенная с овощами	60	94.63
Пюре картофельное	110	109.62
Капуста квашеная	40	26.48
Хлеб пшеничный	20	48.40
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из сушеных фруктов	150	42.51
Полдник		
Кондитерское изделие (печенье)	20	86.57
Напиток кисломолочный (кефир)	150	79.10
Ужин		
Яйца вареные	49	76.92
Рагу овощное	110	97.98
Хлеб пшеничный	15	36.30
Фрукты свежие (яблоки)	70	36.40
Чай с сахаром	180	17.71
		1334.91

На 18 Март 2022г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 156

Сад

Е. П. Кузина

	ВЫХОД	ккал
Завтрак		
Рыба, тушенная с овощами	80	90.75
Пюре картофельное	130	133.85
Капуста квашеная	60	30.25
Бутерброд с маслом	45	134.20
Кофейный напиток с молоком	200	86.70
Завтрак 2		69.79
Сок фруктовый	150	69.79
Обед		685.26
Свекольник со сметаной	200	109.72
Оладьи из печени	80	187.99
Макаронные изделия отварные с маслом	130	194.90
Икра морковная	50	40.45
Хлеб ржаной	40	103.46
Компот из сушеных фруктов	180	48.74
Полдник		173.55
Кондитерское изделие (вафли)	40	84.00
Напиток кисломолочный (кефир)	170	89.55
Ужин		312.20
Яйца вареные	49	76.92
Рагу овощное	130	111.04
Хлеб пшеничный	40	100.99
Чай с лимоном	200	23.25
		1716.55