

На 18 Апрель 2022г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ 156

Е.П. Кузина

Ясли		
	ВЫХОД	ккал
Завтрак		
Макароны отварные с сыром	100	156.70
Икра кабачковая (консервированная)	40	39.20
Бутерброд с маслом	35	110.00
Чай с сахаром	180	17.71
Завтрак 2		52.00
Плоды свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		612.99
Суп картофельный с крупой (рис) к/б	150	105.01
Птица, тушенная в соусе с овощами	150	362.91
Овощи натуральные соленые (помидор)	36	5.76
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из сушеных фруктов	150	42.51
Полдник		179.90
Хлеб пшеничный	30	72.60
Джем фруктовый	10	27.80
Напиток кисломолочный (кефир)	150	79.50
Ужин		362.58
Сырники из творога	100	257.04
Соус сметанный сладкий	20	31.03
Кофейный напиток с молоком	180	74.51
		1531.08

На 18 Апрель 2022г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 156

Е.П. Кузина

Сад

	ВЫХОД	ккал
Завтрак		
Макароны отварные с сыром	120	242.09
Икра кабачковая (консервированная)	45	44.98
Бутерброд с маслом	40	127.28
Чай с сахаром	200	21.25
Завтрак 2		52.00
Плоды свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		730.88
Суп картофельный с крупой (рис) к/б	200	125.88
Птица, тушенная в соусе с овощами	180	431.84
Овощи натуральные соленые (помидор)	45	7.12
Хлеб ржаной	48	117.30
Компот из сушеных фруктов	180	48.74
Полдник		243.74
Хлеб пшеничный	35	89.88
Джем фруктовый	20	55.60
Напиток кисломолочный (кефир)	180	98.26
Ужин		469.00
Сырники из творога	120	334.12
Соус сметанный сладкий	30	47.01
Кофейный напиток с молоком	200	87.87
		1931.22