

На 19 Январь 2022г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 156

Е.П. Кузина



1-3		
	ВЫХОД	ККАЛ
Завтрак		383.94
Каша молочная с крупой гречневой	150	170.39
Бутерброд с маслом и сыром	40	139.04
Кофейный напиток с молоком	180	74.51
Завтрак 2		42.40
Плоды свежие (мандарины)	80	42.40
Обед		513.11
Суп картофельный	150	101.18
Голубцы ленивые с соусом	140	268.22
Овощи натуральные соленые (огурец)	40	4.40
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из сушеных фруктов	150	42.51
Полдник		188.10
Кондитерское изделие (пряник)	30	108.60
Напиток кисломолочный (кефир)	150	79.50
Ужин		358.67
Омлет натуральный	130	211.82
Винегрет овощной	100	55.52
Хлеб пшеничный	30	72.60
Чай с лимоном	180	18.73
		1486.22

На 19 Январь 2022г.

МЕНЮ «УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ 156

Е.П. Кузина

	ВЫХОД	ккал
Завтрак		
Каша молочная с крупой гречневой	200	221.38
Бутерброд с маслом и сыром	55	174.13
Кофейный напиток с молоком	200	89.48
Завтрак 2		
Плоды свежие (мандарины)	95	52.00
Обед		
Суп картофельный	200	126.38
Голубцы ленивые с соусом	200	377.33
Овощи натуральные соленые (огурец)	50	5.50
Хлеб ржаной	47	115.80
Компот из сушеных фруктов	180	48.74
Полдник		
Кондитерское изделие (пряник)	50	187.01
Напиток кисломолочный (кефир)	170	89.40
Ужин		
Омлет натуральный	150	249.74
Винегрет овощной	120	72.12
Хлеб пшеничный	30	81.12
Чай с лимоном	200	22.95
		1913.08