



На 20 Январь 2022г.

МЕНЮ

Заведующий



Е.П.Кузина

3-7		
	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>		
Запеканка из творога	125	304.21
Соус молочный сладкий	50	61.15
Бутерброд с маслом	45	134.20
Какао с молоком	200	80.96
<b>Завтрак 2</b>		<b>73.13</b>
Сок фруктовый	155	73.13
<b>Обед</b>		<b>825.94</b>
Суп картофельный с бобовыми (горох), с гречками	200	230.72
Биточки мясные с соусом	80	260.18
Картофель отварной с маслом	130	133.65
Капуста квашеная	60	30.42
Хлеб ржаной	50	122.23
Компот из сушеных фруктов	180	48.74
<b>Полдник</b>		<b>331.49</b>
Булочка домашняя	70	237.41
Напиток кисломолочный (кефир)	180	94.08
<b>Ужин</b>		<b>262.49</b>
Каша молочная вязкая "Дружба"	200	191.14
Хлеб пшеничный	20	48.40
Чай с лимоном	200	22.95
		<b>2073.57</b>