

На 20 Апрель 2022г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ 156

Е. П. Кузина

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		
Каша молочная с крупой пшеничной	150	153.09
Бутерброд с маслом и сыром	40	139.04
Кофейный напиток с молоком	180	74.51
Завтрак 2		52.00
Плоды свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		508.75
Суп картофельный с крупой (перловая)	150	100.08
Жаркое по-домашнему	150	243.16
Овощи отварные (свекла)	40	26.20
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из сушеных фруктов	150	42.51
Полдник		162.90
Кондитерское изделие (печенье)	20	83.40
Напиток кисломолочный (кефир)	150	79.50
Ужин		286.35
Яйца вареные	49	76.92
Капуста тушеная	160	119.12
Хлеб пшеничный	30	72.60
Чай с лимоном	180	17.71
		1376.64

На 20 Апрель 2022г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 156

Е. П. Кузина

Сад

	ВЫХОД	ккал
Завтрак		
Каша молочная с крупой пшеничной	200	203.36
Бутерброд с маслом и сыром	50	162.03
Кофейный напиток с молоком	200	84.97
Завтрак 2		52.00
Плоды свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		651.79
Суп картофельный с крупой (перловая)	200	129.83
Жаркое по-домашнему	180	314.94
Овощи отварные (свекла)	60	42.94
Хлеб ржаной	47	115.34
Компот из сушеных фруктов	180	48.74
Полдник		218.73
Кондитерское изделие (печенье)	30	125.10
Напиток кисломолочный (кефир)	180	93.63
Ужин		332.16
Яйца вареные	49	76.92
Капуста тушеная	200	149.29
Хлеб пшеничный	35	84.70
Чай с лимоном	200	21.25
		1705.04