

На 21 Январь 2022г.



МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБОУ 156

Е.П.Кузина

1-3		
	ВЫХОД	ККАЛ
Завтрак		
Оладьи из печени	60	104.18
Пюре картофельное	110	112.22
Капуста квашеная	40	26.48
Бутерброд с маслом	35	110.00
Кофейный напиток с молоком	180	74.51
Завтрак 2		96.00
Плоды свежие (бананы)	100	96.00
Обед		484.23
Свекольник со сметаной	150	75.49
Оладьи из печени	60	104.18
Макаронные изделия отварные с маслом	110	152.42
Икра морковная	40	37.03
Хлеб ржаной	30	72.60
Компот из сушеных фруктов	150	42.51
Полдник		121.50
Кондитерское изделие (вафли)	20	42.00
Напиток кисломолочный (кефир)	150	79.50
Ужин		251.60
Яйца вареные	49	76.92
Рагу овощное	110	83.35
Хлеб пшеничный	30	72.60
Чай с лимоном	180	18.73
		1380.72

На 21 Январь 2022г.



МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 156

Е. П. Кузина

	ВЫХОД	ККАЛ
Завтрак		
Оладьи из печени	80	161.71
Пюре картофельное	130	133.85
Капуста квашеная	55	30.15
Бутерброд с маслом	45	134.20
Кофейный напиток с молоком	200	89.48
Завтрак 2		126.85
Плоды свежие (бананы)	130	126.85
Обед		641.20
Свекольник со сметаной	200	102.93
Оладьи из печени	80	161.66
Макаронные изделия отварные с маслом	130	194.90
Икра морковная	60	45.70
Хлеб ржаной	35	87.27
Компот из сушеных фруктов	180	48.74
Полдник		177.03
Кондитерское изделие (вафли)	40	85.49
Напиток кисломолочный (кефир)	180	91.54
Ужин		300.04
Яйца вареные	49	76.92
Рагу овощное	130	102.48
Хлеб пшеничный	40	96.80
Чай с лимоном	200	23.84
		1794.51