

На 21 Февраль 2022г.



МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 156

Е. П. Кузина

Ясли

	ВЫХОД	ккал
Завтрак		
Макароны отварные с сыром	100	156.70
Икра кабачковая (консервированная)	40	39.20
Бутерброд с маслом	35	110.00
Чай с лимоном	180	18.73
Завтрак 2		69.00
Сок фруктовый	150	69.00
Обед		619.54
Суп картофельный с крупой (рис) к/б	150	87.50
Птица, тушенная в соусе с овощами	150	366.25
Капуста квашеная	40	26.48
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из сушеных фруктов	150	42.51
Полдник		177.52
Хлеб пшеничный	30	72.60
Джем фруктовый	10	27.80
Напиток кисломолочный (кефир)	150	77.12
Ужин		389.81
Сырники из творога	100	242.73
Соус сметанный сладкий	20	25.77
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Кофейный напиток с молоком	180	69.31
		1580.50

На 21 Февраль 2022г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 156

Е.П.Кузина



Сад		
	ВЫХОД	ккал
Завтрак		
Макароны отварные с сыром	120	242.09
Икра кабачковая (консервированная)	40	41.15
Бутерброд с маслом	45	131.78
Чай с лимоном	200	22.75
Завтрак 2		
Сок фруктовый	150	69.00
Обед		
731.89		
Суп картофельный с крупой (рис) к/б	200	108.76
Птица, тушенная в соусе с овощами	180	427.92
Капуста квашеная	60	30.31
Хлеб ржаной	48	116.16
Компот из сушеных фруктов	180	48.74
Полдник		
247.65		
Хлеб пшеничный	40	94.38
Джем фруктовый	20	55.60
Напиток кисломолочный (кефир)	180	97.67
Ужин		
521.69		
Сырники из творога	120	339.05
Соус сметанный сладкий	30	52.24
Плоды свежие (яблоки)	100	52.00
Кофейный напиток с молоком	200	78.40
		2008.00