

На 21 Март 2022г.

МЕНЮ «УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ 156

Е.П.Кузина



Ясли		
	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>		
Макаронны отварные с сыром	100	156.70
Икра кабачковая (консервированная)	40	39.20
Бутерброд с маслом	35	110.00
Чай с лимоном	180	18.73
<b>Завтрак 2</b>		<b>69.00</b>
Сок фруктовый	150	69.00
<b>Обед</b>		<b>616.68</b>
Суп картофельный с крупой (рис) к/б	150	87.50
Птица, тушенная в соусе с овощами	150	363.39
Капуста квашеная	40	26.48
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из сушеных фруктов	150	42.51
<b>Полдник</b>		<b>179.90</b>
Хлеб пшеничный	30	72.60
Джем фруктовый	10	27.80
Напиток кисломолочный (кефир)	150	79.50
<b>Ужин</b>		<b>366.50</b>
Сырники из творога	100	255.45
Соус молочный сладкий	30	36.54
Кофейный напиток с молоком	180	74.51
		<b>1556.71</b>



На 21 Март 2022г.

МЕНЮ «УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ 156

Е. П. Кузина

Сад

	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>441.10</b>
Макароны отварные с сыром	120	242.09
Икра кабачковая (консервированная)	45	46.32
Бутерброд с маслом	40	129.80
Чай с лимоном	200	22.89
<b>Завтрак 2</b>		<b>71.09</b>
Сок фруктовый	155	71.09
<b>Обед</b>		<b>703.97</b>
Суп картофельный с крупой (рис) к/б	200	108.68
Птица, тушенная в соусе с овощами	180	394.99
Капуста квашеная	60	30.56
Хлеб ржаной	50	121.00
Компот из сушеных фруктов	180	48.74
<b>Полдник</b>		<b>245.64</b>
Хлеб пшеничный	35	92.40
Джем фруктовый	20	55.60
Напиток кисломолочный (кефир)	180	97.64
<b>Ужин</b>		<b>468.82</b>
Сырники из творога	120	324.34
Соус молочный сладкий	50	60.20
Кофейный напиток с молоком	200	84.28
		<b>1930.62</b>