

На 21 Апрель 2022г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 156

Е. П. Кузина

Ясли		
	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>		
<b>452.95</b>		
Пудинг из творога (запеченный)	105	234.61
Соус молочный сладкий	30	36.54
Бутерброд с маслом	35	110.00
Какао с молоком	180	71.80
<b>Завтрак 2</b>		
<b>69.00</b>		
Сок фруктовый	150	69.00
<b>Обед</b>		
<b>550.10</b>		
Борщ с капустой и картофелем	150	100.26
Тефтели мясные с соусом	59	193.36
Картофель отварной с маслом	110	110.77
Овощи натуральные соленые (помидор)	40	6.40
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из сушеных фруктов	150	42.51
<b>Полдник</b>		
<b>272.43</b>		
Крендель сахарный	60	192.93
Напиток кисломолочный (кефир)	150	79.50
<b>Ужин</b>		
<b>263.40</b>		
Каша молочная с крупой пшенной	150	153.99
Хлеб пшеничный	25	60.50
Плоды свежие (яблоки)	60	31.20
Чай с сахаром	180	17.71
		<b>1607.88</b>

На 21 Апрель 2022г.

МЕНЮ «УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ 156

Е.П.Кузина

Сад

	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>579.81</b>
Пудинг из творога (запеченный)	125	303.50
Соус молочный сладкий	50	61.15
Бутерброд с маслом	45	134.20
Какао с молоком	200	80.96
<b>Завтрак 2</b>		<b>71.93</b>
Сок фруктовый	155	71.93
<b>Обед</b>		<b>690.70</b>
Борщ с капустой и картофелем	200	141.55
Тефтели мясные с соусом	70	233.39
Картофель отварной с маслом	130	133.65
Овощи натуральные соленые (помидор)	50	7.55
Хлеб ржаной	50	125.82
Компот из сушеных фруктов	180	48.74
<b>Полдник</b>		<b>320.37</b>
Крендель сахарный	70	227.86
Напиток кисломолочный (кефир)	174	92.51
<b>Ужин</b>		<b>330.38</b>
Каша молочная с крупой пшенной	200	204.86
Хлеб пшеничный	30	72.60
Плоды свежие (яблоки)	60	31.67
Чай с сахаром	200	21.25
		<b>1993.19</b>